

## Cake olive

composants	mesures	poids (g)	kcal par 100g	kcal dans cake	glucides par 100g	protides par 100g	lipides par 100g	glucides	protides	lipides
œufs	8	480	146	700.8	1.4	12.6	10.1	6.72	60.48	48.48
lait entier		150	68	102	5	3.2	4	7.5	4.8	6
farine mi-blanche	4 tasses	600	342	2052	69	12	1.3	414	72	7.8
huile d'olive	3/4 tasse	150	900	1350				0	0	0
beurre		50	729	364.5	0.5	0.5	82	0.25	0.25	41
olives denoyautées		400	194	776	4	1	19	16	4	76
gruyère		150	396	594		27	32	0	40.5	48
carottes		500	37	185				0	0	0
noix moulues		300	717	2151	15	14	64	45	42	192
herbes de provence	1 cs	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	<b>total:</b>	<b>2781</b>	<b>total:</b>	<b>8275.3</b>			<b>total:</b>	<b>489.47</b>	<b>224.03</b>	<b>419.28</b>
			<b>kcal/100g</b>	<b>298</b>			<b>g/100g</b>	<b>17.6</b>	<b>8.1</b>	<b>15.1</b>

remarque:

lait selon consistance

cs = cuillère à soupe